

Vorbereitungsplan

Zeitraum vom : 01.07.2022 - 07.08.2022

SG Schwalmtal

Mannschaft: 1: Herrenmannschaft
Liga: Kreisliga A:
Saison: 2022 - 2023



Tag /	Datum	Uhrzeit	Einheit
Freitag	01.07.2022	19:00 Uhr	Lockerer Training anschließend Kirmes
Mittwoch	06.07.2022	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	07.07.2022	19:00 Uhr	Training
Freitag	08.07.2022	19:30 Uhr	Testspiel gegen VFL Lauterbach in Brauerschwend
Montag	11.07.2022	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	13.07.2022	19:00 Uhr	Training
Freitag	15.07.2022	19:00 Uhr	Training
Samstag	16.07.2022		Testspiel gegen SG Lauter 2 in Brauerschwend
Montag	18.07.2022	19:00 Uhr	Training
Dienstag	19.07.2022	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	20.07.2022	19:00 Uhr	Testspiel gegen SC Neukirchen in Brauerschwend
Freitag	22.07.2022	19:00 Uhr	Testspiel gegen Immichenhain/Ottrau in Ottrau
Montag	25.07.2022	19:00 Uhr	Training
Dienstag	26.07.2022	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	28.07.2022	19:00 Uhr	Training
Freitag	29.07.2022	19:00 Uhr	Training
Montag	01.08.2022	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	03.08.2022	19:00 Uhr	Training
Freitag	05.08.2022	19:00 Uhr	Training
Sonntag	07.08.2022	15:00 Uhr	1. Punktspiel
Trainer:	Michél Jäpel	Telefonnummer: 0151/40200842	
Co. Trainer	Berhan Karakas	Telefonnummer: 0151/25275165	
Bei jeder Trainingseinheit in der Vorbereitung sind Fußballschuhe und Laufschuhe mitzubringen!!!			