

Vorbereitungsplan

Zeitraum vom : 03.07.2024 - 05.08.2024

SG Schwalmtal

Mannschaft: 1: Herrenmannschaft
Liga: Kreisliga A:
Saison: 2024 - 2025 - 26 Einheiten



Tag /	Datum	Uhrzeit	Einheit
Mittwoch	03.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	05.07.2024	19:00 Uhr	Testspiel gegen VFL Lauterbach in BS
Sonntag	07.07.2024	11:50 Uhr	VB CUP 1. Spiel - 15:10 Uhr 2. Spiel
Dienstag	09.07.2024	18:30 Uhr	Training
Mittwoch	10.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	12.07.2024	18:30 Uhr	Training
Samstag	13.07.2024	14:00 Uhr	Testspiel gegen SGAES in BS
Dienstag	15.07.2024	18:30 Uhr	Training
Dienstag	16.07.2024	18:30 Uhr	Training
Donnerstag	18.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	19.07.2024	19:00 Uhr	Testspiel gegen SG Lauter 2
Sonntag	21.07.2024	16:00 Uhr	Testspiel gegen SG Landenhausen
Mittwoch	24.07.2024	19:00 Uhr	Auftakttraining Trainingslager in Hugelheim
Donnerstag	25.07.2024	11:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2024	14:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	26.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
Freitag	26.07.2024	11:00 Uhr	Training
Freitag	26.07.2024	13:30 Uhr	Training
Freitag	26.07.2024	15:30 Uhr	Therme Bad Krozingen - Anschließend Freiburg
Samstag	27.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
Samstag	27.07.2024		Turniertag
Sonntag	28.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
Sonntag	28.07.2024	11:00 Uhr	Abschlusstraining
Sonntag	28.07.2024	12:30 Uhr	Essen/Ende Trainingslager in Hugelheim
Dienstag	30.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	02.08.2024	18:30 Uhr	Abschlusstraining
Sonntag	04.08.2024	15:00 Uhr	Saisonauftritt
Trainer:	Michel Japel	Telefonnummer: 0151/58125159	

Bei jeder Trainingseinheit in der Vorbereitung sind Fußballschuhe und Laufschuhe mitzubringen!!!