

# Vorbereitungsplan

Zeitraum vom : 03.07.2024 - 05.08.2024

## SG Schwalmtal

Mannschaft: 1: Herrenmannschaft  
Liga: Kreisliga A:  
Saison: 2024 - 2025 - 26 Einheiten



Tag /	Datum	Uhrzeit	Einheit
Mittwoch	03.07.2024	18:30 Uhr	Training
<b>Freitag</b>	<b>05.07.2024</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Testspiel gegen VFL Lauterbach in BS</b>
<b>Sonntag</b>	<b>07.07.2024</b>	<b>11:50 Uhr</b>	<b>VB CUP 1. Spiel - 15:10 Uhr 2. Spiel</b>
Dienstag	09.07.2024	18:30 Uhr	Training
Mittwoch	10.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	12.07.2024	18:30 Uhr	Training
<b>Samstag</b>	<b>13.07.2024</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Testspiel gegen SGAES in BS</b>
Dienstag	15.07.2024	18:30 Uhr	Training
Dienstag	16.07.2024	18:30 Uhr	Training
Donnerstag	18.07.2024	18:30 Uhr	Training
<b>Freitag</b>	<b>19.07.2024</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Testspiel gegen SG Lauter 2</b>
<b>Sonntag</b>	<b>21.07.2024</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Testspiel gegen SG Landenhausen</b>
Mittwoch	24.07.2024	19:00 Uhr	Auftakttraining Trainingslager in Hugelheim
Donnerstag	25.07.2024	11:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2024	14:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	26.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
Freitag	26.07.2024	11:00 Uhr	Training
Freitag	26.07.2024	13:30 Uhr	Training
<b>Freitag</b>	<b>26.07.2024</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>Therme Bad Krozingen - Anschließend Freiburg</b>
Samstag	27.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
<b>Samstag</b>	<b>27.07.2024</b>		<b>Turniertag</b>
Sonntag	28.07.2024	9:00 Uhr	lockeres Auslaufen (Laufschuhe)
Sonntag	28.07.2024	11:00 Uhr	Abschlusstraining
<b>Sonntag</b>	<b>28.07.2024</b>	<b>12:30 Uhr</b>	<b>Essen/Ende Trainingslager in Hugelheim</b>
Dienstag	30.07.2024	18:30 Uhr	Training
Freitag	02.08.2024	18:30 Uhr	Abschlusstraining
<b>Sonntag</b>	<b>04.08.2024</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Saisonauftritt</b>
Trainer:	Michel Japel	Telefonnummer: 0151/58125159	

Bei jeder Trainingseinheit in der Vorbereitung sind Fußballschuhe und Laufschuhe mitzubringen!!!